

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADEMAR ALVES VALENGA**

Completo o evento: **5ª CORRIDA DA COLONIZAÇÃO**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 47 : 26

Tempo líquido

00 : 46 : 54



Ritmo

04:41 min/km

Velocidade média

12,79 km/h



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M5259

Equipe:

PNEUS RIO RUNRUNBSOM